

# L'importanza della gestione della postura a casa e a scuola



**JENX**<sup>®</sup>   
Positioning for life

Seating

Standing

Sleeping

Therapy

# L'importanza della gestione della postura a casa e a scuola



## Introduzione a Jenx

Nel corso degli anni Jenx è diventata un'azienda a conduzione familiare ampiamente rispettata e dedita allo sviluppo di attrezzature ortopediche per bambini. Ogni giorno applichiamo la nostra esperienza nella terapia pediatrica e nel design innovativo per trovare modi migliori per aiutare i bambini con speciali esigenze di supporto posturale. Crediamo nell'importanza di mettere le persone al primo posto, che si tratti di clienti, bambini o nostri dipendenti.

I nostri valori familiari e l'etica aziendale ci aiutano a costruire relazioni salde e produttive con i nostri clienti, distributori e dipendenti. Tutti i nostri prodotti sono realizzati a Sheffield, in Inghilterra, rispettando rigorosi standard di sicurezza.

I nostri prodotti sono la conseguenza di anni di esperienza e impegno nell'aiuto ai bambini e alle famiglie a raggiungere una maggiore indipendenza e libertà. Tutto questo significa che Jenx fa davvero la differenza per la vita, consentendo ai bambini di sperimentare una più ampia gamma di attività in tutta comodità e sicurezza.



# L'importanza della gestione della postura a casa e a scuola

## Cos'è la gestione della postura?

In qualità di produttore di apparecchiature specialistiche rispettato e affidabile, oltre a supportare i professionisti che prescrivono le nostre apparecchiature, riteniamo sia altrettanto importante fornire la conoscenza e la comprensione del motivo per cui sono necessari i nostri prodotti specialistici, al fine di supportare le famiglie che utilizzano le nostre attrezzature.

La Gestione della Postura è l'approccio olistico alla gestione della postura, del movimento e delle funzioni di coloro che non possono farlo da soli, 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana. Ciò può essere ottenuto utilizzando apparecchiature per ...



Seating

Standing

Sleeping

Therapy

### Sistemi per il riposo



### Sistemi di seduta



### Standing



### Therapy



# L'importanza della gestione della postura a casa e a scuola



## Perché è importante la gestione della postura?



Il fattore più importante che influisce sulla nostra postura durante il giorno è la gravità. La postura è l'atteggiamento e la configurazione del corpo contro la costante lotta alla forza di gravità. Questo è il motivo per cui è fondamentale gestire la postura di qualcuno per un periodo di 24 ore, poiché siamo continuamente sotto la forza di gravità.

In termini di salute e benessere mentale, ci sono veramente tanti vantaggi nella buona gestione della postura e i principali benefici possono essere classificati in 3 obiettivi fondamentali:

1

Incremento  
delle  
funzioni

2

Riduzione  
al minimo  
dei danni

3

Riduzione  
del  
dispendio  
energetico

# L'importanza della gestione della postura a casa e a scuola



## Incremento delle funzioni

Consentire a un bambino di essere il più indipendente possibile, gli consente anche di sviluppare e migliorare le proprie capacità motorie.

## Riduzione al minimo dei danni

Senza un solido piano di gestione posturale ci sono rischi che il corpo umano possa deteriorarsi. Il peso costante della gravità può deformare lo scheletro e influire sull'elasticità dei muscoli.

## Riduzione del dispendio energetico

Se un bambino utilizza una grande quantità di energia solo per mantenere l'equilibrio da seduto, si stancherà molto in fretta. La fatica può disturbare drammaticamente la sua capacità di giocare, impegnarsi con l'istruzione e lavorare sui suoi obiettivi terapeutici. È necessario avere il giusto equilibrio per consentire al bambino di lavorare e sviluppare i muscoli con il corretto supporto che stimola questo sviluppo.

# L'importanza della gestione della postura a casa e a scuola

## Perché è importante continuare la gestione posturale a casa?

L'attuale situazione a livello mondiale ha completamente interrotto la normale routine di tutti. In questo periodo incerto è importante che i bambini utilizzino attrezzature per la gestione posturale in maniera continuativa. L'attrezzatura posturale specialistica fornisce supporto alle esigenze posturali del bambino, ma aiuta anche un importante sviluppo fisico e cognitivo.

Sapendo che la gravità è la forza principale che influisce sulla nostra postura e che purtroppo non possiamo sfuggirle, si capisce quanto sia fondamentale avere un approccio alla gestione posturale 24 ore su 24, soprattutto se si manterranno le circostanze attuali. Seguire il piano di gestione posturale stabilito dal tuo team di terapia con la giusta attrezzatura può davvero avere un effetto positivo sui livelli di felicità e comfort del tuo bambino.

Sono molti i benefici per la salute nel mantenere la gestione posturale, tra cui ...



# L'importanza della gestione della postura a casa e a scuola



## Respirazione, digestione e circolazione migliorate

Gli organi interni funzionano molto meglio se non vengono compressi da una cattiva postura. I cambiamenti nella postura sono una componente fondamentale del movimento quotidiano. Il nostro corpo è infatti progettato per muoversi e per lavorare in modo più efficace.



## Funzione intestinale e vescicale

La stitichezza e il disagio hanno un notevole impatto sulla nostra salute e sull'umore generale. L'adozione di più posizioni durante il giorno consente alla gravità di lavorare a nostro favore, consentendo il drenaggio posturale. Questo può anche eliminare la necessità di utilizzare farmaci lassativi.

# L'importanza della gestione della postura a casa e a scuola



## Maggior forza ossea

È stato dimostrato che esercizi di carico in diverse posture aumentano la densità minerale ossea nei bambini in fase di sviluppo.



## Salute mentale

Molti bambini non verbali fanno affidamento sul contatto visivo per comunicare. Se un bambino è in una cattiva postura e il suo sguardo è diretto verso il pavimento, rischia di essere completamente escluso dal resto del mondo. Essere in grado di coinvolgere e interagire con coetanei e fratelli è più stimolante e aiuta lo sviluppo sociale.